

Hall

- ☐ Häng upp kläder
- ☐ Ställ skor i skoställ
- ☐ Städa avlastningsytor
- ☐ Dammsug/moppa vid behov
- ☐
- ☐



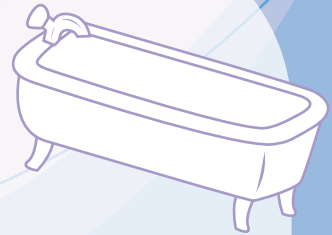
Sovrum

- ☐ Renbädda sängen
- ☐ Lagg kläder i tvätten
- ☐ Samla ihop och sortera udda föremål
- ☐ Städa avlastningsytor
- ☐ Piffa till kuddar och vik filter
- ☐ Dammsug/moppa vid behov
- ☐
- ☐



Badrum

- ☐ Lagg kläder i tvätten
- ☐ Städa handfatet
- ☐ Städa toaletten
- ☐ Rengör dusch/badkar
- ☐ Putsa spegeln
- ☐ Ta fram fräscha handdukar
- ☐ Skura golvet
- ☐
- ☐



Kök

- ☐ Samla ihop och källsortera skräp
- ☐ Diska eller töm/fyll diskmaskinen
- ☐ Samla ihop och sortera udda föremål

Torka av:

- ☐ hyllor
- ☐ bänkytor
- ☐ köksbord

- ☐ Ta fram fräscha handdukar och disktrasor

- ☐ Torka av spisen

- ☐ Städa ur diskhon

- ☐ Dammsug/moppa vid behov

- ☐

- ☐



Tips!

Ta med en korg där du kan lägga saker som hör hemma i ett annat rum. Ta sedan med dig korgen till nästa rum, så slipper du springa fram och tillbaka i hela hemmet.

Känns det övermäktigt?
Sprid ut städningen under flera dagar!

Städa gärna uppifrån och ner. Börja till exempel med att damma hyllor innan du dammsuger, så gör det inget om dammet ramlar ner på golvet.

Klipp ut och placera listorna i respektive rum.

Vardagsrum

- ☐ Plocka undan disk
- ☐ Dammtorka ytor
- ☐ Samla ihop och sortera udda föremål
- ☐ Torka av vardagsrumsbordet
- ☐ Piffa till kuddar och vik filter
- ☐ Dammsug/moppa vid behov



Städa hemmet